Приложение к приказу
от 22.08.2019 № 61-сп

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
МБУ СШОР «Центр Югорского спорта» 02.09.2019 года

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА тренер – Догадин Владимир Александрович										
Группа	**Место проведения тренировки**	**ПН**	**ВТ**	**СР**	**ЧТ**	**ПТ**	**СБ**	**ВС**	**ИТОГО ЧАСОВ (в неделю):**	**Примечание:** - спорт. подготовка, - платная деятельность, - ПФДО
НП-3	**Фут. зал ЦЮС (2 этаж) Тренажёрный зал (1 этаж)**		15.15-16.00 1	15.15-16.00 Все группы трен зал, ЦАС или беговые дорожки (1 этаж) 1	15.15-16.00 1	15.15-16.00 Все группы трен зал, ЦАС или беговые дорожки (1 этаж) 1	15.15-16.45 2		**6**	ПФДО
ТГ-5(1)	**Фут. зал ЦЮС (2 этаж) ЦАС Бассейн**		16.00-18.15 3	16.00-16.45 ЦАС Все группы трен зал, ЦАС или беговые дорожки (1 этаж) 1	16.00-18.15 3	16.00-16.45 ЦАС Все группы трен зал, ЦАС или беговые дорожки (1 этаж) 1	16.00-19.00 4	10.00-13.00 Фут. зал ЦЮС (2 этаж) 4	**16**	спортивная подготовка
ТГ-5(2)	**Фут. зал ЦЮС (2 этаж) ЦАС Бассейн**		17.00-18.30 2	17.00-18.30 Все группы трен зал, ЦАС или беговые дорожки (1 этаж) 2	17.00-18.30 2	17.00-18.30 Все группы трен зал, ЦАС или беговые дорожки (1 этаж) 2	17.00-18.30 2	10.00-12.15 3 Трен.зал (1 этаж) 12.45-13.30 Бассейн **1**	**14**	спортивная подготовка

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА тренер – Догадина Ольга Сергеевна										
Группа	**Место проведения тренировки**	**ПН**	**ВТ**	**СР**	**ЧТ**	**ПТ**	**СБ**	**ВС**	**ИТОГО ЧАСОВ (в неделю):**	**Примечание:** - спорт. подготовка, - платная деятельность, - ПФДО
ТГ-4	**Фут. зал ЦЮС (2 этаж) ЦАС**		17.00-18.30 2	17.00-18.30 Все группы трен зал, ЦАС или беговые дорожки (1 этаж) 2	17.00-18.30 2	17.00-18.30 Все группы трен зал, ЦАС или беговые дорожки (1 этаж) 2	17.00-18.30 2	10.00-12.15 3 Фут. зал ЦЮС (2 этаж) 12.45-13.30 1 Бассейн	**14**	спортивная подготовка
СС-2	**Фут. Зал, трен.зал ЦЮС ЦАС**		10.00-11.30 Футбольный зал (2эт) или трен.зал(1эт) 2 17.00-18.30 2	10.00-11.30 Футбольный зал (2эт) или трен.зал(1эт) 2 17.00-18.30 Все группы трен зал, ЦАС или беговые дорожки (1 этаж) 2	10.00-11.00 Футбольный зал (2эт) или трен.зал(1эт) 1 11.15-12.00 бассейн 2 17.00-18.30 2	10.00-11.30 Футбольный зал (2эт) или трен.зал(1эт) 2 17.00-18.30 Все группы трен зал, ЦАС или беговые дорожки (1 этаж) 2	10.00-11.30 Футбольный зал (2эт) или трен.зал(1эт) 2 17.00-18.30 2	10.00-11.30 2	**22**	спортивная подготовка
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА тренер – Курбанова Анастасия Вадимовна										
СОГ-1	**Фут. зал (2 этаж) ЦЮС (3 этаж)**		08.30-09.30	08.30-09.30	08.30-09.30	08.30-09.15	08.30-09.30		**6**	Платная
СОГ-2	**Фут. зал (2 этаж) ЦЮС (3 этаж)**		14.00-15.00	14.00-14.45	14.00-15.00	14.00-15.00	14.00-15.00		**6**	Платная
СОГ-3	**Лицей им. Г.Ф. Атякшева**	15.00-16.30 Каб.107		16.30-18.00 Каб.150		16.30-18.00 Каб.150			**6**	ПФДО
СОГ-4 Д\с	**Лицей им. Г.Ф. Атякшева Каб № 107**	18.00-19.00		18.00-19.00		18.00-19.00			**6**	ПФДО