



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ЮГОРСКА Ханты-Мансийского автономного округа – Югры

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 22 марта 2019 года

№ 573

Об организации и проведении летнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» ГТО среди учащихся общеобразовательных учреждений города Югорска в зачет II этапа всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», Всероссийским сводным календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий, направленных на развитие физической культуры и спорта в общеобразовательных организациях, организациях дополнительного образования, реализующих программы физкультурно-спортивной направленности, профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования на 2018/2019 годы:

1. Утвердить Положение о летнем Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учащихся общеобразовательных учреждений города Югорска в зачет II этапа всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Положение, Фестиваль) (приложение).
2. Управлению социальной политики администрации города Югорска (В.М. Бурмагов) организовать проведение Фестиваля в соответствии с Положением.
3. Управлению образования администрации города Югорска (Н.И. Бобровская) обеспечить участие команд общеобразовательных учреждений в Фестивале в соответствии с Положением.
4. Контроль за выполнением постановления возложить на Т.И. Долгодворову, заместителя главы города Югорска.



Глава города Югорска

А.В. Бородкин



Упр. Обр.

№ 02-02-П/ИР-63
от: 25/03/2019

О. В. Работягина
в. Работягина

Ханты-Мансийский автономный округ – Югра
Муниципальное образование – городской округ
город Югорск

Управление образования
администрации города Югорска

ПРИКАЗ

26.03.2019

№ 199

Об участии в летнем Фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» ГТО среди учащихся
общеобразовательных учреждений города Югорска
в зачет II этапа всероссийских спортивных
соревнований школьников «Президентские состязания»

В соответствии с постановлением администрации города Югорска от 22.03.2019 № 573
«Об организации и проведении летнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» ГТО среди учащихся общеобразовательных учреждений
города Югорска в зачет II этапа всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания» (далее – Постановление, летний Фестиваль ГТО), в целях развития
физической культуры и спорта в общеобразовательных учреждениях

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Руководителям муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждений
(далее - МБОУ) обеспечить участие команд МБОУ в летнем Фестивале ГТО с 15.04.2019 по
19.04.2019 и с 23.04.2019 по 24.04.2019 в спортивном зале муниципального бюджетного
учреждения спортивная школа олимпийского резерва «Центр Югорского спорта» в
соответствии с Постановлением.
2. Ответственность за исполнение приказа возложить на начальника отдела
воспитания, дополнительного образования и обеспечения безопасности детей Н.О. Кашлачеву.
3. Контроль за выполнением приказа возложить на заместителя начальника
Управления по инновационной деятельности Т.М. Нерода.

Начальник Управления образования

Н.И.

Н.И. Бобровская

ВК. № 313
26.03.2019

ПОЛОЖЕНИЕ

о летнем Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учащихся общеобразовательных учреждений города Югорска в зачет II этапа всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

I. Цели и задачи

1.1. Летний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учащихся общеобразовательных учреждений города Югорска в зачет II этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Фестиваль, комплекс ГТО) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

1.2. Целью проведения Фестиваля является популяризация комплекса ГТО в детской и молодежной среде посредством создания условий для формирования молодежного актива в области физической культуры и массового спорта.

1.3. Задачи Фестиваля:

- пропаганда здорового образа жизни;
- вовлечение обучающихся в социальную практику в сфере физической культуры и массового спорта, развитие интереса детей и подростков к комплексу ГТО, к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- становление гражданской и патриотической позиции обучающихся, формирование позитивных жизненных установок;
- результаты команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса, по итогам летнего Фестиваля ГТО будут параллельными в зачет II этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

1.4. Фестиваль проводится в соответствии с программой проведения летнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учащихся общеобразовательных учреждений города Югорска в зачет II этапа всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», являющейся приложением к настоящему Положению.

II. Место и сроки проведения

Фестиваль проводится с 15 по 19 апреля, с 23 по 24 апреля 2019 года в спортивном зале муниципального бюджетного учреждения спортивная школа олимпийского резерва «Центр Югорского спорта» (далее МБУ СШОР «Центр Югорского спорта»). По адресу: город Югорск ул. Садовая 27. Начало в 10.00 ч.

III. Руководство проведением мероприятия

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляется Управлением образования администрации города Югорска, Управлением социальной политики администрации города Югорска (далее - Управление социальной политики). Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую бригаду МБУ СШОР «Центр Югорского спорта».

Главный судья Фестиваля – Дмитрий Николаевич Федоров.

IV. Требования к участникам и условия их допуска

4.1. К участию в Фестивале допускаются обучающиеся общеобразовательных учреждений, параллели 5-11 классов. В состав класса-команды каждой параллели включаются обучающиеся одного класса общеобразовательного учреждения: 8 юношей, 8 девушек.

4.2. К участию в Фестивале допускаются участники при наличии допуска врача, заявки от общеобразовательного учреждения.

Обязательное условие Фестиваля – регистрация всех участников в электронной базе данных комплекса ГТО - gto.ru.

V. Определение победителей и призеров

5.1. Победители и призеры Фестиваля в командном зачёте определяются по результатам участия во всех видах программы раздельно среди классов-команд.

5.2. В личном первенстве места определяются по наибольшему количеству набранных очков, раздельно среди девушек и юношей.

5.3. Победители и призеры в командном первенстве определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой во всех видах программы.

5.4. Победители и призеры в общекомандном первенстве определяются по наименьшей сумме мест, занятых всеми параллелями во всех видах программы.

VI. Награждение

6.1. Участники, занявшие I, II, III места в личном первенстве среди девушек и юношей в программе Фестиваля в каждой из параллелей, награждаются дипломами соответствующих степеней.

6.2. Команды, занявшие I, II, III места в командном первенстве в каждой параллели, награждаются дипломами соответствующих степеней.

6.3. Команды, занявшие I, II, III места в общекомандном первенстве всех параллелей, награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней.

VII. Финансирование

Расходы, связанные с проведением Фестиваля, награждением участников и команд победителей и призеров несет Управление социальной политики, МБУ СПОР «Центр Югорского спорта».

VIII. Обеспечение безопасности участников и зрителей

8.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей в период проведения Фестиваля осуществляется МБУ СПОР «Центр Югорского спорта».

8.2. Директор МБУ СПОР «Центр Югорского спорта», главный судья Фестиваля, подписывают Акт готовности физкультурно-спортивного сооружения к проведению спортивных соревнований за 1 сутки и за 3 часа до начала мероприятия.

8.3. Медицинское обслуживание соревнований обеспечивается медицинским работником МБУ СПОР «Центр Югорского спорта» в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 №134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

IX. Страхование участников

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании: несчастного случая, жизни, здоровья участников соревнования, который предоставляется в мандатную комиссию.

X. Заявки

10.1. Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку на электронный адрес sporg-yugorsk@yandex.ru или по факсу 7-56-30. Срок предоставления заявки до 10 апреля 2019 года.

10.2. Оригиналы именных заявок с подписью директора, представителя команды, медицинским допуском предоставляется на мандатную комиссию перед началом Фестивала. На мандатную комиссию каждый участник лично предоставляет справку школы с фотографией участника, печать которой захватывает уголок фотографии. Справка подтверждает соответствие фотографии участника.

**Приложение
к Положению
о летнем Фестивале Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»
(ГТО) среди учащихся
общеобразовательных учреждений
города Югорска в зачет
II этапа всероссийских спортивных
соревнований школьников
«Президентские состязания»**

Программа

летнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учащихся общеобразовательных учреждений города Югорска в зачет II этапа всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

№ п/п	класс	Дата проведения	Вид программы	Состав команды		Форма участия
				юноши	девушки	
1.	Параллели 5 классов	15.04.2019	- бег 1000 м; - бег 30 м; - подтягивание на перекладине (юноши); - стигание и разгибание рук в упоре лёжа (отжимание) (девушки); - подём туловища из положения лёжа на спине (юноши, девушки); - прыжок в длину с места (юноши, девушки); - наклон вперёд из положения сидя (юноши, девушки)	8	8	Лично-командная
2.	Параллели 6 классов	24.04.2019				
3.	Параллели 7 классов	19.04.2019				
4.	Параллели 8 классов	23.04.2019				
5.	Параллели 9 классов	18.04.2019				
6.	Параллели 10 классов	17.04.2019				
7.	Параллели 11 классов	16.04.2019				

Соревнования лично-командные и включают в себя:

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона или по пересеченной местности. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Бег 30 м (юноши, девушки). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается стигание рук поочерёдно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Стигание и разгибание рук в упоре лёжа (отжимание) (девушки). Исходное положение - упор лёжа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Стигание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии

5-1

тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения лёжа на спине (юноши, девушки). Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подём таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками - обязательно.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется от линии отталкивания до ближайшего к данной линии места касания земли ногами или любой другой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперёд из положения сидя (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная мерной линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см, руки вперёд, ладони вниз. Выполняется три наклона вперёд, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

