|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование программы | Руководитель программы, должность | Направленность программы | Цель, краткое содержание программы (история реализации) | Срок\период реализации, общее количество участников |
| 1 | Программа физкультурно-оздоровительной направленности средствами адаптивной физической культуры для детей инвалидов | Федоров Андрей Дмитриевич – тренер по адаптивному спорту | Основной формой организованных занятий является занятия АФК, направленные на:- формирование специальных знаний, обучение разнообразным двигательным умениям, коррекции физических качеств и координационных способностей, сенсорных систем и психических функций с помощью физических упражнений.- формирование организованного досуга, отдыха, игровой деятельности. | Цель программы: привлечение максимально возможного числа детей - инвалидов к систематическим занятиям АФК для оздоровления и коррекции имеющихся отклонений в состоянии здоровья.- Основным направлением оздоровительной программы для детей с различными отклонениями в состоянии здоровья стала адаптивная физическая культура (АФК). Для ребенка-инвалида занятие АФК - это разнообразная деятельность, удовлетворяющая естественную потребность в движении, игре, общении, эмоциях, самоутверждении, признании, креативном самовыражении, получении знаний, умений и опыта использования физических упражнений в условиях повседневной жизни, быта и отдыха. | Программа реализуется с января 2019 года. Срок реализации программы 1 год.Программой охвачено 11 детей (от 6 до 14 лет) и 11 родителей (законных представителей). |
| 2  | Программа физкультурно- оздоровительной направленностисредствами адаптивной физической культуры для инвалидов старше 18 лет | Основной формой организованных занятий являются занятия АФК, направленные на:-занятия коррекционно-развивающей направленности;-занятия оздоровительной направленности;- занятия спортивной направленности;-занятия рекреационной направленности.Такое деление носит условный характер, отражая лишь преимущественную направленность занятий. Фактически каждое занятие содержит элементы развития, коррекции, компенсации и профилактики. | Цель программы: привлечение максимально возможного числа инвалидов к систематическим занятиям АФК для оздоровления и коррекции имеющихся отклонений в состоянии здоровья с последующим зачислением в группы по избранному виду спорта.- Главной целью адаптивной физической культуры является максимально возможная самореализация и коррекция в социально приемлемом и одобряемом виде деятельности, повышение реабилитационного потенциала и уровня развития двигательных качеств инвалидов и как следствие - социализация и последующая социальная интеграция данной категории населения, которые должны осуществляться не только на приспособлении этих людей к нормам и правилам жизни здоровых сограждан, но и с учетом их собственных условий. | Программа реализуется с января 2019 года. Срок реализации программы 1 год.Программой охвачено 11 взрослых (от 24 до 39 лет) и 8 сопровождающих.  |