ТРУДНОСТИ ПРИ ЗАНЯТИИ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ С АУТИЗМОМ

Некоторые особенности аутизма как такового могут существенно затруднять получение удовольствия от полезной физической активности. В самом начале занятий аутичный малыш зачастую сталкивается с такими проблемами:

- сложности при выполнении упражнений и действий с мячом, связанные с дефектами сенсомоторной координации и ручной моторики;
- проявление во время занятия стереотипных движений, связанных с трудностями самоконтроля (раскачивания, махание кистями рук, ходьба на носочках, кружение на одном месте и т. д.);
- затруднения с пространственным ориентированием и выполнением целенаправленных движений, действий;
- полное непонимание происходящего, способное вызвать агрессию, направленную на тренера, аутоагрессию или истерику;
- если занятия по ЛФК проводятся в группе, малыш может попросту испугаться присутствия посторонних людей.

Задача родителей и тренера – деликатно и ненавязчиво приучить ребенка к новому для него времяпрепровождению.